

UBND PHƯỜNG BẮC KẠN
TRẠM Y TẾ

Số: 50 /CV-TYT

V/v tăng cường tuyên truyền phòng,
chống bệnh Tay chân miệng.

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Bắc Kạn, ngày 3 tháng 4 năm 2026

Kính gửi:

- Các trường mầm non, tiểu học, nhóm trẻ công lập và tư thục trên địa bàn;
- Nhân viên y tế thôn bản trên địa bàn;
- Các khoa, phòng trực thuộc TYT.

Thực hiện Công văn số: 2138/SYT-NVY, ngày 29/3/2026 của Sở Y tế tỉnh Thái Nguyên về việc tăng cường công tác phòng, chống bệnh Tay chân miệng.

Trước tình hình thời tiết giao mùa là điều kiện khí hậu thuận lợi để virus, vi khuẩn phát triển. Để chủ động phòng, chống dịch bệnh Tay chân miệng, Trạm Y tế phường Bắc Kạn đề nghị các khoa, phòng, đơn vị thực hiện tốt các nội dung sau:

1. Khoa phòng bệnh, ATTP

- Tăng cường giám sát, phát hiện sớm các ca bệnh tại cộng đồng và đặc biệt tại các nhà trẻ tư thục và các trường học trên địa bàn.

- Tăng cường công tác truyền thông giáo dục sức khỏe, tuyên truyền vệ sinh cá nhân và vệ sinh nơi sinh hoạt, thực hiện 3 sạch: ăn uống sạch, ở sạch và chơi đồ chơi sạch; rửa tay bằng xà phòng, thực hiện an toàn vệ sinh thực phẩm; tuyên truyền các biện pháp phòng chống lây nhiễm bệnh Tay - chân - miệng tại gia đình, trường học và cộng đồng;

- Phối hợp với Y tế học đường tổ chức tuyên truyền tại các trường học, đặc biệt tại các trường mẫu giáo về các biện pháp phòng chống bệnh Tay - chân - miệng trong trường học. Thực hiện vệ sinh lớp học, làm sạch bề mặt và đồ chơi hằng ngày bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

- Chủ động chuẩn bị hóa chất, trang thiết bị cho các hoạt động phòng, chống dịch bệnh.

2. Khoa khám bệnh, chữa bệnh

Phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh đến khám, ghi chép ca bệnh theo mẫu báo cáo ca bệnh chuyên về khoa phòng bệnh, ATTP để nhập phần mềm đúng thời gian qui định và giám sát kịp thời có biện pháp xử lý triệt để không để bùng phát dịch trong cộng đồng.

3. Y tế trường học

Y tế trường học phối hợp theo dõi tình hình sức khỏe của học sinh; khi phát hiện học sinh có biểu hiện nghi ngờ mắc Tay-chân-miệng cần thông báo cho gia đình và phối hợp theo dõi, xử lý theo quy định.

Thực hiện vệ sinh lớp học, làm sạch bề mặt và đồ chơi hằng ngày bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường. Hướng dẫn và triển khai các biện pháp phòng chống dịch Tay-chân-miệng.

4. Y tế thôn bản

- Chủ động nắm bắt tình hình sức khỏe của trẻ trên địa bàn, kịp thời phát hiện các trường hợp có biểu hiện nghi ngờ mắc Tay-chân-miệng báo cáo Trạm Y tế kịp thời.

- Phối hợp tuyên truyền các biện pháp phòng chống bệnh Tay- chân- miệng.

5. Chế độ báo cáo

Các trường học và nhân viên y tế thôn bản báo cáo kịp thời các trường hợp nghi ngờ về Ys Đặng Thị Hồng Hạnh: Khoa phòng bệnh, ATVSTP - Trạm Y tế phường Bắc Kạn số điện thoại 0986430518 để được có hướng xử lý kịp thời.

6. Tài liệu truyền thông phòng chống dịch bệnh Tay-chân-miệng: Chi tiết tại phụ lục gửi kèm công văn này.

Nhận được công văn đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện.

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND phường Bắc Kạn (báo cáo);
- Phòng VHXX;
- Lưu: VT (Hạnh).

Q. GIÁM ĐỐC



Hà Thị Đượm

PHỤ LỤC

NỘI DUNG TUYÊN TRUYỀN PHÒNG, CHỐNG BỆNH TAY-CHÂN-MIỆNG

(Kèm theo Công văn số 150 /CV-TYT ngày 3 tháng 4 năm 2026 của
Trạm Y tế phường Bắc Kạn)

1. Bệnh tay-chân-miệng là gì

Tay-chân-miệng là bệnh truyền nhiễm được lây từ người sang người dẫn đến dịch tay chân miệng do virus đường ruột gây ra. Biểu hiện đặc trưng của bệnh đó là khiến vùng da bị tổn thương vùng niêm mạc tổn tại dưới dạng phỏng tập trung chủ yếu tại miệng, lòng bàn tay, bàn chân.

2. Đường lây truyền

Bệnh tay-chân-miệng chủ yếu lây qua đường tiêu hóa (phân-miệng) và đường hô hấp (giọt bắn). Virus tồn tại trong nước bọt, dịch tiết mũi họng, nốt phỏng của người bệnh, dễ lây qua tiếp xúc trực tiếp, dùng chung đồ vật hoặc bề mặt nhiễm khuẩn.

3. Dấu hiệu nhận biết bệnh tay-chân-miệng

- Giai đoạn ủ bệnh (3-6 ngày): thường không có triệu chứng rõ rệt
- Giai đoạn khởi phát (1- 2 ngày): sốt nhẹ hoặc cao, đau họng, biếng ăn ,mệt mỏi, tiêu chảy.
- Giai đoạn toàn phát
 - + Loét miệng: Các bọng nước (2-3mm) trong niêm mạc má, lưỡi, lợi vỡ ra tạo vết loét, khiến trẻ đau, chảy nước miếng, khó ăn.
 - + Phát ban: Nổi phỏng nước màu xám, hình bầu dục (2-10mm) ở lòng bàn tay, bàn chân, mông, đầu gối, thường không đau khi ấn vào.

4. Đối tượng dễ mắc bệnh

- Trẻ em dưới 5 tuổi, đặc biệt trẻ em dưới 3 tuổi hệ miễn dịch chưa hoàn thiện. Bệnh lây lan nhanh tại môi trường tập trung đông trẻ như nhà trẻ, mẫu giáo. Dù hiếm gặp hơn nhưng bệnh vẫn có thể xảy ra ở thanh thiếu niên và người lớn.

5. Biện pháp phòng bệnh

Để phòng, chống bệnh tay- chân- miệng cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn. Bên cạnh đó, khi chăm sóc thay tã cho trẻ bố mẹ cũng nên rửa tay cẩn thận với xà phòng khử khuẩn.

- Giữ vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường sống, lớp học, nơi làm việc sạch sẽ và thông thoáng.

- Vệ sinh đồ chơi, đồ dùng của trẻ.

- Sử dụng nhà vệ sinh sạch sẽ

- Tăng cường dinh dưỡng, uống đủ nước, tập thể dục để nâng cao sức đề kháng.

- Hạn chế tiếp xúc gần với người đang mắc bệnh hoặc có nghi ngờ mắc bệnh.

6. Khi có dấu hiệu nghi ngờ mắc tay-chân-miệng

Khi có các biểu hiện như sốt, ho, đau họng, nổi phỏng nước ở bàn tay, bàn chân, đầu gối, mông.

- Theo dõi các triệu chứng của trẻ

- Đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời.

- Không tự ý sử dụng thuốc khi chưa có chỉ định của nhân viên y tế.